

AROHA®

BODY – MIND – SOUL



BEWEGE dich kraftvoll und fließend.

KOMM an im Hier und Jetzt.

TANKE Freude und neue Energie.

AROHA® ist ein tänzerisches Ganzkörpertraining: fließende Bewegungen, kraftvoller Ausdruck, inspiriert von Tai-Chi, Kung Fu und Bewegungen der Maori-Kultur Neuseelands. Leicht nachzumachen, ohne Vorkenntnisse, für jedes Alter.

Dein Trainer: **Thomas** · zertifizierter AROHA®-Instructor

ZWEI SCHNUPPERSTUNDEN · KOSTENLOS

Fr, 06.11. & Fr, 13.11.2026

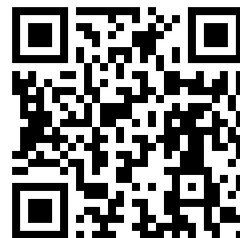
jeweils 18 bis 19 Uhr · danach jeden Freitag

WO

TSC Weiss-Gold Waghäusel e.V.
Kleiner Raum
Unterdorfstr. 22
68753 Kirrlach

ANMELDUNG

info@tsc-waghaeusel.de
oder QR-Code scannen



Mitbringen: Sportkleidung · Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen · Handtuch



Tanzsportclub Weiss-Gold Waghäusel e.V.
www.tsc-waghaeusel.de